



CONFERENCE + ATELIER DE PRATIQUE :

Comprendre autrement la performance motrice. Quelles conséquences sur les pratiques des enseignants et entraîneurs ?

Échauffement, étirements, tests VMA, récupération

Stéphane MORIN

Enseignant UFR STAPS de NANTES

Samedi 20 mars 2010

9h - 12h Conférence Amphi Delapille
UFR STAPS Mont Saint Aignan

13h30 - 16h30 Atelier de Pratique
IUFM Mont Saint Aignan
(prévoir sa tenue de course à pieds)

Gratuit pour les adhérents AEEPS, 2€ pour les non adhérents